PROYECTO DE INICIACIÓN AL ARBITRAJE

OBJETIVOS

A través del presente proyecto y una vez finalizado el mismo se pretenden lograr los siguientes objetivos básicos:

- Conocer el papel del árbitro en un partido de baloncesto dependiendo de la categoría.
- Ser consciente de que la reglamentación aplicable debe estar sujeta al espíritu de dichas reglas.
- Ser capaz de superar el error visto como parte del proceso formativo.
- Actuar con lógica, aplicando el sentido común, en momentos concretos del partido.

DURACIÓN DEL PROYECTO

- 50 horas (20 de teoría y 30 de practica)

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

- 20 sesiones teóricas de una hora de duración. Incluidos controles teóricos escritos y video test.
- 10 sesiones técnicas en pista de una hora de duración.
- 10 partidos tutorizados por un árbitro FBCLM con arbitraje doble. Duración aproximada dos horas por partido.

DIRECCIÓN DEL PROYECTO

- Director Técnico FBCLM.

PROFESORADO DEL PROYECTO

- Responsables técnicos CTA
- Árbitros en activo: ACB, Grupos 1 y 2 FEB y categoría autonómica.

DESTINATARIOS DEL PROYECTO

- Estudiantes.
- Personas que tengan o cursen estudios relacionados con la materia.
- Cualquier persona interesada, jugadores, entrenadores, directivos,…
- Requisito: Tener cumplidos los 16 años a día 16/09/2017.

FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Lugar y fecha por determinar.

MATERIAL DIDÁCTICO

- Manual de iniciación al arbitraje
- Manual de mecánica de arbitraje
- Reglas de juego

CAPÍTULOS DEL PROYECTO

1.- El árbitro de baloncesto.
2.- Las Reglas del Juego.
3.- La mecánica del arbitraje.
4.- El entrenamiento del árbitro en la iniciación.
5.- La Psicología del arbitraje.

CAPÍTULO 1. El árbitro de baloncesto

- Qué significa ser árbitro de baloncesto.
- Características del proceso formativo del árbitro.
- El árbitro en categorías formativas.
- Habilidades del árbitro.
- Conclusión.
- Actividades.

CAPÍTULO 2. Las Reglas del juego

- La pista
- Los equipos
- El equipo arbitral
- Normas generales
- Violaciones
- Faltas
- Disposiciones generales
- Recapitulación
- El reglamento de Minibasket y Pasarela
- Actividades

CAPÍTULO 3. La mecánica de arbitraje.

- Introducción.
- Definiciones.
- El árbitro de cola.
- El árbitro de cabeza.
- Trabajo en equipo.
- La señalización.
- Mecánica de un árbitro.
- Actividades.

CAPÍTULO 4. El entrenamiento del árbitro de iniciación.

- Introducción a la preparación física.
- Falsos mitos del entrenamiento.
- Características del entrenamiento del árbitro.
- Principios del entrenamiento.
- El calentamiento, partido y vuelta a la calma.
- Entrenamiento con pulsómetro.
- Seguimiento personal.

CAPÍTULO 5. La psicología del arbitraje.

- La Psicología del arbitraje
- La comunicación en una pista de baloncesto
- La naturaleza del error
- Convivir con la presión: autocontrol
- Confianza y motivación
- Empatía: el arte de comprender
- Asertividad

CUOTA DEL CURSO.

El coste de la realización del curso será de 50€.

Incluye matrícula, enseñanza y exámenes.